

QUESTÕES DE CONSUMO DE ÁLCOOL EM CONTEXTO NOTURNO

Ação de Formação *online*

INTRODUÇÃO

A noite e diversão são dimensões que por vezes surgem indissociavelmente ligadas a uma cultura de consumo de álcool e a comportamentos de risco para o próprio e para os outros. A facilidade de acesso, a maior diversidade desta substância e o marketing associado, saliente no surgimento de novas bebidas, nas *happy hours*, em novas modalidades de consumo, como *shots* a metro ou os baldes, acarretam novos padrões de consumo e novos riscos para quem arrisca o consumo.

O consumo de álcool pode, sem dúvida, levar à dependência, com consequências individuais, ao nível do sistema nervoso central, com défices cognitivos e de memória, limitações ao nível da aprendizagem, enfermidades como gastrites, cirrose hepática, problemas metabólicos; ao nível familiar provoca perturbações relacionais e desagregação e ao nível social pode conduzir o indivíduo ao isolamento e à perda de laços sociais.

A reflexão sobre o consumo de álcool em contextos noturnos e a definição de estratégias de intervenção em prevenção e redução de riscos em situações de consumo excessivo de álcool, afigura-se por demais pertinente.

**10, 12, 17 E 19 DE
SETEMBRO DE 2024**

– 14 Horas –

DESTINATÁRIOS

Profissionais de intervenção em contextos de consumo de álcool e de lazer noturno.

HORÁRIO

10 de setembro
14h00 – 17h30

12, 17 e 19 de setembro
9h30 – 13h00

FORMADORES

Cristiana Vale Pires

(Investigadora integrada na FEP da Universidade Católica Portuguesa, membro-fundador da Associação Kosmicare. Licenciada em Psicologia, mestre e doutorada em Antropologia)

João Marques

(Médico Psiquiatra, Presidente da mesa da assembleia geral da Sociedade Portuguesa de Alcoologia)

OBJETIVOS

Capacitar os profissionais da área dos CAD e dos espaços de consumo e de diversão noturna, de conhecimentos teórico-práticos em matéria do consumo de bebidas alcoólicas (1) conhecer as características e efeitos do consumo de álcool, padrões de consumo e níveis de risco; (2) desenvolver competências para prevenir situações de risco e problemáticas de consumo de álcool e para a atuação rápida em situações de perigo.

INFORMAÇÕES

formacao@icad.min-saude.pt

www.icad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa



QUESTÕES DE CONSUMO DE ÁLCOOL EM CONTEXTO NOTURNO

Ação de Formação *online*

PROGRAMA

Sessão 1 | 10 de setembro de 2024 | Formador João Marques

Impactos do álcool no organismo

Sessão 2 | 12 de setembro de 2024 | Formadora Cristiana V. Pires

Regime de disponibilização, venda e consumo de bebidas alcoólicas

Sessão 3 | 17 de setembro de 2024 | Formadora Cristiana V. Pires

Identificação de diferentes contextos noturnos;
Identificação de situações problemáticas em contextos noturnos;

Sessão 4 | 19 de setembro de 2024 | Formadora Cristiana V. Pires

Estratégias de intervenção em redução de riscos associadas ao consumo excessivo de álcool em contextos noturnos.

METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

CERTIFICAÇÃO

No final da ação cada formando receberá um certificado emitido pelo ICAD, que atesta a frequência na ação de formação (mediante 85% de participação do total de horas de formação).

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Questionário de avaliação da ação de formação (preenchimento obrigatório). O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCREVA-SE
AQUI -**

INFORMAÇÕES

formacao@icad.min-saude.pt

www.icad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.

Alameda das Linhas de Torres, n.º

117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa

