

**Ação de Formação *online***

**Abordagem a pessoas com  
comportamentos aditivos - NOVAS  
SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS**

## **INTRODUÇÃO**

A par da realidade europeia, em Portugal também se tem verificado um aumento da oferta e da procura relativamente às Novas Substâncias Psicoativas (NSP). Apesar da atual legislação (DL n.º 54/2013 e portaria n.º 154/2013) definir o regime jurídico de prevenção e proteção contra a publicidade e comércio das NSP e, nessa sequência, terem sido encerrados os locais de venda (smartshops), a internet mantém-se como um dos principais mercados de venda e aquisição desses produtos, sendo muito rápido o aparecimento de novos formatos e novos produtos.

Por outro lado, o panorama atual das adições obriga-nos a alargar horizontes bem para além dos padrões tradicionais de consumo de substâncias psicoativas, e a dar uma atenção acrescida a fenómenos que, tendo alguns deles raízes no passado, assumem nas condições presentes de globalização e desenvolvimento tecnológico novos contornos e novas dimensões.

Importa assim aprofundar os conhecimentos acerca desta realidade, acompanhar os novos desenvolvimentos a vários níveis (mercado, procura, consequências sociais e para a saúde...), de modo a adequar as respostas a estes fenómenos.

**17, 20, 24 DE  
SETEMBRO,  
1, 8, 15 E 17 DE  
OUTUBRO DE 2024**

– 21 Horas –

## **DESTINATÁRIOS**

Profissionais de CAD e  
Profissionais da área da Saúde e  
Educação.

## **HORÁRIO**

14h00-17h00

## **FORMADORES**

### **Helena Valente**

(Psicóloga e investigadora na  
Kosmicare, pós-graduada em  
direitos humanos e doutorada em  
psicologia pela Universidade do  
Porto).

## **OBJETIVOS**

**Promover e aprofundar os conhecimentos sobre as NSP;  
Dotar os participantes de informação sobre a contextualização de emergência destes fenómenos;  
Sensibilizar os participantes para a deteção precoce, e para o desenvolvimento de estratégias de prevenção, intervenção e encaminhamento;  
Aumentar as competências nos profissionais de saúde em geral, e profissionais de CAD em particular, e melhorar a articulação interinstitucional, considerando a necessidade de intervenção integrada.**

### **INFORMAÇÕES**

[formacao@icad.min-saude.pt](mailto:formacao@icad.min-saude.pt)

[www.icad.pt](http://www.icad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

### **LOCAL**

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa



## Ação de Formação online

# Abordagem a pessoas com comportamentos aditivos - NOVAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

## PROGRAMA

### Sessão 1 | 17 de setembro de 2024

O conceito das Novas Substâncias Psicoativas (NSP). Perspetivas histórica e legislativa. Exercícios práticos

### Sessão 2 | 20 de setembro de 2024

Tipos de Novas Substâncias Psicoativas: estratégias de classificação. Mecanismo de monitorização e últimas evoluções dos mercados. Prevalência do consumo de Novas Substâncias Psicoativas: A situação europeia e a nacional. Efeitos e Riscos associados ao consumo de Novas Substâncias Psicoativas. Estratégias para um consumo mais seguro (ex: Catinonas, canabinóides e opióides sintéticos). Exercícios práticos

### Sessão 3 | 24 de setembro de 2024

Efeitos e Riscos associados ao consumo de Novas Substâncias Psicoativas. Estratégias para um consumo mais seguro (Cont.). Exercícios práticos

### Sessão 4 / 1 de outubro de 2024

Metodologias de intervenção no âmbito das Novas Substâncias Psicoativas: A Redução de Riscos e Minimização de Danos; Contrasaúde Pública e Educação de Pares. Públicos-alvo da intervenção ((jovens; pessoas LGBTQIA+; Pessoas que frequentam ambientes recreativos noturnos; públicos vulneráveis.)

### Sessão 5 / 8 de outubro de 2024

Contextos e estratégias de intervenção com pessoas que consomem NSP: Pontos de contato e Informação inseridos na comunidade ( ex: serviços de drug checking). Discussão de casos.

### Sessão 6 / 15 de outubro de 2024

Contextos e estratégias de intervenção com pessoas que consomem NSP( cont.): Pontos de contato e Informação inseridos na comunidade (ex: Informação e aconselhamento especializado; apoio em situações de crise psicológica; apoio em situações de consumo sexualizado chemsex). Discussão de casos.

### Sessão 7 / 17 de outubro de 2024

Estratégias de intervenção online: Netreach. Discussão de casos. Avaliação.

## METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

## RECURSOS

Plataforma Webex Meetings

## REQUISITOS

Requisito tecnológico essencial para a frequência da ação de formação: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

## CERTIFICAÇÃO

No final da ação de formação, cada formando receberá um certificado emitido pelo ICAD, que atesta a frequência na ação de formação mediante 85% de participação do total de horas de formação.

## METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

No final da ação de formação será enviado, por email aos formandos, um questionário de preenchimento obrigatório de avaliação da ação de formação. O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCRIÇÕES**  
**AQUI -**

## INFORMAÇÕES

[formacao@icad.min-saude.pt](mailto:formacao@icad.min-saude.pt)

[www.icad.pt](http://www.icad.pt)

Tel. (+) 351 21 111 90 00

## LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.  
Alameda das Linhas de Torres, n.º  
117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa

