

Ação de Formação

INTERVENÇÃO EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS NO CONTEXTO LABORAL

INTRODUÇÃO

A formação sobre o consumo de substâncias psicoativas e comportamentos aditivos em contexto laboral tem como objetivo capacitar decisores e outros responsáveis para a promoção de políticas e medidas de segurança e saúde no trabalho.

A promoção da saúde laboral, presente nas organizações públicas e nas privadas, exige uma abordagem integrada e abrangente que contemple a prevenção e, situações em que os problemas existem, o acompanhamento e a intervenção. A formação incidirá sobre a importância de desenvolver programas de assistência aos trabalhadores, e ações informativas e formativas que abordem estas temáticas de forma consistente e contínua.

A adoção de políticas de prevenção do consumo de substâncias psicoativas e comportamentos aditivos traz benefícios significativos para as organizações e para o bem-estar dos trabalhadores, refletindo-se em culturas organizacionais mais saudáveis e sustentáveis.

Esta ação formativa irá explorar não apenas a intervenção tradicional focada no tratamento e reabilitação, mas também a prevenção baseada em evidência científica, ajustada às necessidades dos trabalhadores e das organizações.

**10 DE OUTUBRO DE
2024**

– 7 Horas –

DESTINATÁRIOS

Profissionais de saúde e segurança no trabalho. Chefias de equipas e serviços de empresas públicas ou privadas. Representantes de trabalhadores para a segurança e saúde no trabalho.

MODALIDADE

Presencial e Online (Webex)
(Presencial decorre nas instalações do ICAD - Parque de Saúde Pulido Valente. Alameda das Linhas de Torres, n.º 117, Edifício ICAD, piso -1)

HORÁRIO

9h30 – 13h00 | 14h00-17h30

FORMADOR

Carlos Cleto
(Sociólogo, Unidade de Prevenção e Promoção da Saúde - Departamento de Intervenção Integrada do ICAD)

OBJETIVOS

Sensibilizar para estratégias preventivas e de intervenção em contexto laboral, de promoção de estilos de vida saudáveis e redução de comportamentos aditivos.

INFORMAÇÕES

formacao@icad.min-saude.pt

www.icad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa



Ação de Formação

INTERVENÇÃO EM COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS NO CONTEXTO LABORAL

PROGRAMA

Parte 1 | Manhã | 10 de outubro de 2024

1. Substâncias, conceitos, efeitos e características, padrões de consumo;
2. Impactos específicos do consumo de álcool e outras substâncias psicoativas no local de trabalho;
3. Consequências ligadas ao consumo de álcool no local de trabalho;
4. Princípios base na definição de políticas e estratégias preventivas e de intervenção,

Parte 2 | Tarde | 10 de outubro de 2024

5. Promoção da segurança e saúde na intervenção em contexto laboral;
6. Concetualização e propostas de intervenção em contexto laboral (diagnóstico, procedimentos, medidas, avaliação em diferentes organizações);
7. Papel das chefias como diferentes atores de prevenção e intervenção;
8. Avaliação.

METODOLOGIAS

Utilização conjunta de métodos expositivos e dinâmicos, discussão orientada, com recurso a diferentes técnicas pedagógicas potenciadoras da aprendizagem.

RECURSOS

Sala de formação do ICAD e Plataforma Webex Meetings

REQUISITOS

Para quem participa online, são requisitos tecnológicos essenciais: ter boa ligação à Internet, webcam e microfone ligados/ativos durante toda a formação

CERTIFICAÇÃO

No final da ação de formação, cada formando receberá um certificado emitido pelo ICAD, que atesta a frequência na ação de formação mediante 85% de participação do total de horas de formação.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

No final da ação de formação será enviado, por email, aos formandos, um questionário de avaliação da ação de formação, de preenchimento obrigatório. O certificado de frequência de formação só será emitido mediante o preenchimento deste questionário.

**- INSCRIÇÕES
AQUI -**

INFORMAÇÕES

formacao@icad.min-saude.pt

www.icad.pt

Tel. (+) 351 21 111 90 00

LOCAL

Parque de Saúde Pulido Valente.
Alameda das Linhas de Torres, n.º
117, Edifício ICAD

1750 -147 Lisboa

